**UCHWAŁA NR XXVIII/143/2021**

**RADY GMINY KOBYLIN-BORZYMY**

z dnia 15 grudnia 2021 r

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 rok**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz.U. z 2021 r, poz. 1372), art. 41 ust. 2 ust.5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz.U. z 2021 r, poz. 1119), art. 10 ust. 2-4 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r o przeciwdziałaniu narkomanii (t. j. Dz.U. z 2020 r. poz. 2050),

**Rada Gminy Kobylin-Borzymy uchwala:**

**§ 1.**

Przyjąć Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Kobylin-Borzymy na rok 2022, zwany dalej Programem, w brzmieniu według załącznika do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kobylin-Borzymy.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik do uchwały Nr XXVIII/143/2021

Rady Gminy Kobylin-Borzymy

z dnia 15 grudnia 2021 r.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 rok**

**I. Wprowadzenie.**

Do zadań własnych Gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii i przemocy w rodzinie. Zbiór powyższych działań spisany jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego corocznie przez Radę Gminy.

Podstawą prawną Program jest:

- ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r, poz. 1119)

- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 2050)

- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r., poz.1241).

Zadania i sposób ich realizacji określone w Programie są dostosowane do lokalnych potrzeb i możliwości prowadzenia określonych form pracy, w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe oraz ewentualną pomoc merytoryczną i materialną ze strony podmiotów zewnętrznych – instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych.

Zadania zaprojektowane w Programie są kontynuacją zadań, realizowanych od kilku lat na terenie Gminy, ze szczególnym uwzględnieniem działań skierowanych do dzieci i młodzieży.

**II. Diagnoza problemów alkoholowych i narkomanii oraz zasobów umożliwiających prowadzenie działalności profilaktycznej i naprawczej w Gminie Kobylin-Borzymy.**

Rzetelnie przeprowadzona diagnoza jest fundamentem do planowania różnych programów rozwiązywania problemów społecznych. Wiedza, którą dostarcza nam diagnoza pozwala na odpowiednią alokację zasobów w polecane programy. Dlatego jakość wykonanej diagnozy jest znacząca dla tworzenia właściwych i adekwatnych działań w społeczeństwie.

Istotą badania było poznanie opinii oraz postaw mieszkańców gminy Kobylin Borzymy na tematproblemu alkoholowego, nikotynowego, narkotykowego, przemocy domowej, rówieśniczej, cyberprzemocy oraz profilaktyki. W tym celu zdecydowano się na przeprowadzenie komplementarnych badań, zrealizowanych wśród trzech grup społecznych: dorosłych mieszkańców gminy Kobylin-Borzymy, uczniów oraz sprzedawców napojów alkoholowych. Każda grupa respondentów wniosła coś nowego względem badanych zagadnień i pozwoliła na ich lepszą diagnozę oraz głębsze zrozumienie.

Badania wśród wszystkich grup zostały wykonane zgodnie z metodologią ilościową. Wśród dorosłych mieszkańców oraz uczniów zostały przeprowadzone za pomocą techniki CAWI(*Computer Assisted Web Interviews*).Technika ta polega na przeprowadzeniu ankiety, która jest dostępna online. Pozwala ona na anonimowość, dzięki czemu osoby biorące udział w badaniu czują się swobodnie.Przed przystąpieniem do ankietowania uczniów, za każdym razem uzyskiwano zgodę dyrekcji placówki szkolnej na przeprowadzenie badania, udzielano informację o całkowitej anonimowości oraz o zasadach wypełniania kwestionariuszy, by zminimalizować ryzyko występowania braków danych.

 Do badania sprzedawców napojów alkoholowych wykorzystano technikę CATI(*Computer-Assisted Telephone Interviewing*), która jest bardzo często wykorzystywana w badaniach rynkowych ze względu na krótki czas zbierania danych. Polega na przeprowadzeniu ankiety poprzez rozmowę telefoniczną z respondentem.

**Badania były przeprowadzane od września do grudnia 2020 roku i wzięło w nich udział łącznie 150 osób. Poniżej przedstawiona została szczegółowa struktura próby badawczej.**

PRÓBA BADAWCZA

Dorośli mieszkańcy

63

 osoby

Uczniowie

82

 osoby

Sprzedawcy napojów

alkoholowych

5

 osób

**Analiza wyników badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców na temat alkoholu:**

* Odsetek dorosłych mieszkańców spożywających alkohol – 79%
* Odsetek dorosłych mieszkańców spożywających alkohol z dużą częstotliwością (kilka razy w tygodniu lub codziennie) – 14%
* Odsetek dorosłych mieszkańców, którzy wykonywali obowiązki służbowe pod wpływem alkoholu (spośród całej próby badawczej, tj. 63 osób) – 16%,
* Odsetek dorosłych mieszkańców , którzy prowadzili pojazd pod wpływem alkoholu (spośród całej próby badawczej, tj. 63 osób) – 11%,
* Odsetek dorosłych mieszkańców twierdzących, że picie alkoholu w ciąży nie ma wpływu na rozwój dziecka lub deklarujących brak wiedzy w tym zakresie – 16%

**Wnioski i podsumowanie wyników badań**

**Skala spożywania alkoholu**

* Analizując uzyskane w tym obszarze dane widzimy, że spożywanie alkoholu zadeklarowała zdecydowana większość dorosłych mieszkańców gminy Kobylin Borzymy, tj. 79%. Wśród nich niemal połowa sięga po niego w sposób okazjonalny, czyli kilka razy w roku (43%).
* Z częstotliwością wskazującą na picie ryzykowne, czy też szkodliwe (kilka razy w tygodniu lub codziennie) po alkohol sięga 14% mieszkańców Gminy, w tym 6% stanowią osoby pijące go codziennie.

**Wykonywanie obowiązków służbowych pod wpływem alkoholu**

* Zebrany materiał badawczy wykazał, że część mieszkańców Gminy wykonywała swoje obowiązki służbowe pod wpływem alkoholu. Do takiego zachowania przyznało się 16% respondentów *(spośród całej próby badawczej, tj. 63 osób)*, przy czym większość deklarowało, że miało to miejsce sporadycznie.

**Prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu**

* Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że do kierowania pojazdem pod wpływem alkoholu przyznało się 11% respondentów *(spośród całej próby badawczej, tj. 63 osób)*, wśród których 6% badanych zadeklarowało, że taka sytuacja miała miejsce więcej niż jeden raz.
* Niepokojące jest również to, że aż 66% badanych było świadkiem sytuacji prowadzenia pojazdu przez osobę znajdującą się pod wpływem alkoholu w ciągu ostatnich 12 miesięcy, co może wskazywać na występowanie na terenie Gminy problemów w tym zakresie.

**Spożywanie alkoholu w ciąży**

* Podczas realizacji działań profilaktycznych warto poszerzyć wiedzę mieszkańców odnośnie tematyki FAS. Badania wykazały bowiem, że 8% respondentów nie ma świadomości na temat szkodliwości picia alkoholu w ciąży na rozwój dziecka, natomiast kolejne 8% sądzi, że nie ma to żadnego wpływu.
* Świadkiem spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży na terenie swojej miejscowości w ciągu ostatnich 12 miesięcy był średnio co szósty respondent, tj. 16%.

**Opinia na temat alkoholu**

* Wyniki uzyskane w badaniu dorosłych mieszkańców pod kątem wiedzy na temat szkodliwości alkoholu dla zdrowia jednoznacznie wskazują na to, że średnio co czwarty respondent uważa, że jest on nieszkodliwy lub mało szkodliwy (24%).

***Biorąc pod uwagę powyższe wyniki badań możemy stwierdzić, że problem spożywania alkoholu wśród mieszkańców gminy Kobylin-Borzymy występuje na stosunkowo dużym poziomie – spożywanie alkoholu zadeklarowało większość respondentów, a znaczna część spośród nich, sięga po niego w sposób wskazujący na picie szkodliwe lub uzależnienie. Badanie wykazało także występujący na terenie Gminy problem prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu oraz spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży. Widoczny jest także brak wiedzy mieszkańców odnośnie wypływu picia alkoholu przez kobiety w ciąży na rozwój dziecka.***

**Rekomendowane działania profilaktyczne**

* Przeprowadzenie kampanii informacyjnej dotyczącej negatywnych skutków zdrowotnych, społecznych i prawnych wynikających z nadużywania alkoholu, a także mechanizmów uzależnienia. W tym celu skuteczne mogą okazać się rozpowszechniane wśród mieszkańców ulotki, broszury lub rozmieszczone na terenie Gminy plakaty i bilbordy. Aby dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców, warto wykorzystać przy tym nowe media. Warto również wykorzystać tablice informacyjne w miejscach publicznych, np. Ośrodku Pomocy Społecznej, ośrodkach zdrowia, Komisariacie Policji, parafii, punkcie konsultacyjnym, szkołach itp. Kampania powinna uwzględniać również informacje dla mieszkańców Gminy na temat możliwych form pomocy w przypadku uzależnienia od alkoholu (także jeśli chodzi o kogoś znajomego lub członka rodziny).
* Inicjowanie współpracy pomiędzy instytucjami oraz organizacjami działającymi w obszarze uzależnień.
* Organizowanie szkoleń i kursów mających na celu podnoszenie kompetencji zatrudnionej kadry oraz zaangażowanie tych podmiotów w prowadzenie kampanii społecznych. Ważne przed przeprowadzeniem szkoleń, jest przekazanie grupom, które mają być objęte szkoleniem, krótkich ankiet mających na celu zbadanie ich potrzeb szkoleniowych.
* Wprowadzanie do podstawowej opieki zdrowotnej programów wczesnego rozpoznawania i krótkiej interwencji (WRKI) wobec osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie. Ważnym aspektem jest przy tym finansowanie szkoleń dla personelu medycznego (lekarzy, pielęgniarek) w zakresie WRKI oraz zaopatrzenie personelu POZ w materiały do wykonywania badań przesiewowych, materiały dla pacjentów (broszury, ulotki), książki i materiały na temat problemów alkoholowych oraz listy teleadresowej do placówek leczenia uzależnienia.
* Organizowanie szkoleń dla lekarzy i pielęgniarek w zakresie rozpoznawania wzorów spożywania alkoholu przez pacjentów i podejmowania interwencji wobec osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie.
* Wspieranie istniejących miejsc wsparcia środowiskowego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, w tym poprzez wdrażanie standardów udzielania pomocy, realizacje działań konsultacyjno-superwizyjnych dla osób pracujących z dziećmi.
* Przeprowadzeniekampanii informacyjnej na temat konsekwencji prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu oraz podejmowanie działań mających na celu zmienię przekonań i postaw uczestników ruchu drogowego poprzez wzmacnianie postawy braku tolerancji dla spożywania alkoholu wśród osób kierujących pojazdami.
* Przeprowadzenie zajęć profilaktycznych w szkołach (wśród starszych uczniów), poświęconych bezpieczeństwu na drogach, z uwzględnieniem właściwych zachowań i postaw wobec uczestnictwa w ruchu drogowym pod wypływem napojów alkoholowych.
* Kontynuowanie ścisłej współpracy z Policją**,** na przykładw celu rozpowszechniania przez nich ulotek, broszur i materiałów edukacyjnych podczas kontroli drogowych na temat wpływu alkoholu na organizm.
* Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin. Warto mieć przy tym na uwadze rekomendacje *Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:*

***„Punkty konsultacyjne mogą być prowadzone przez samorząd terytorialny, stowarzyszenia abstynenckie i inne podmioty pozarządowe. Powinny być dostępne dla klientów w godzinach popołudniowych i wieczornych, a warunki lokalowe gwarantować osobom zgłaszającym się do punktu dyskrecję i komfort psychiczny. Jeśli punkt znajduje się w urzędzie gminy czy w ośrodku pomocy społecznej, należy zadbać o oddzielne pokoje, do których nikt nie będzie wchodził i przeszkadzał w czasie rozmowy oraz nie będą dzwoniły telefony służbowe. Rekomendowanym rozwiązaniem jest zatrudnienie na kilka godzin w tygodniu specjalisty psychoterapii uzależnień lub instruktora terapii uzależnień, który pracuje w placówce leczenia uzależnienia. Ważną umiejętnością osób zatrudnianych w punktach konsultacyjnych jest skuteczne motywowanie klientów do zmiany szkodliwych zachowań.” – Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2020 roku.***

* Implikacje prawne zawarte są w *Ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* z dnia 26 października 1982 r., gdzie art. 17 ust.1 mówi: kierownik zakładu pracy lub osoba przez niego upoważniona mają obowiązek niedopuszczenia do pracy pracownika, jeżeli zachodzi uzasadnione podejrzenie, że stawił się on w pracy w stanie po spożyciu alkoholu albo spożył alkohol w trakcie pracy. Okoliczności stanowiące podstawę decyzji powinny być podane pracownikowi do wiadomości. Ustawodawca określa również, kto przeprowadza kontrolę stanu trzeźwości, art. 17 ust. 3 wyżej wymienionej ustawy: na żądanie kierownika zakładu pracy, osoby przez niego upoważnionej, a także na żądanie pracownika, o którym mowa w ust. 1, badanie stanu trzeźwości pracownika przeprowadza uprawniony organ powołany do ochrony porządku publicznego. Zabiegu pobrania krwi dokonuje fachowy pracownik służby zdrowia. Do badania stanu trzeźwości stosuje się przepisy, wydane na podstawie art. 47 ust. 2.
* Podjęcie działań skierowanych zarówno do pracodawców jak i pracowników, których celem będzie przedstawienie konsekwencji prawnychpodejmowania pracy w stanie nietrzeźwym oraz zagrożeń wynikających z takiej sytuacji.
* Organizowanie szkoleń dla kadry kierowniczej w zakresie adekwatnego reagowania i interwencji wobec pracowników będących w miejscu pracy w stanie nietrzeźwym.
* Przeprowadzenie kampanii informującej o skutkach picia w ciąży, zapoznanie mieszkańców z tematyką FAS – alkoholowego zespołu płodowego oraz uświadomienie kobietom w ciąży konieczności unikania nawet śladowych ilości alkoholu. Przydatne mogą być plakaty lub ulotki, które będą zawierać informację na ten temat.
* Włączenie się w następującą kampanię edukacyjną i realizację jej założeń na szczeblu lokalnym: *Ciąża bez alkoholu* uświadamia szkodliwy i nieodwracalny wpływ alkoholu na prawidłowy rozwój dziecka w życiu płodowym. Realizowane w ramach projektu działania edukacyjne uwrażliwiają na zakres szkód związanych z piciem alkoholu przez kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią. Kampania dostarcza również rzetelnej wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych w okresie ciąży.
* Dostarczanie wiedzy lekarzom, psychologom, pedagogom oraz wszystkim osobom, które zajmują się pomocą dzieciom z FASD oraz ich rodzinom.
* Zwiększenie dostępności do pomocy dla dzieci z Płodowym Zespołem Alkoholowym (FAS) i Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) oraz ich rodzicom i opiekunom.
* Współpraca z instytucjami w zakresie tworzenia systemowego wsparcia i terapii dla dzieci z Płodowym Zespołem Alkoholowym (FAS) i Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych(FASD) oraz ich rodzicom i opiekunom.
* Realizowanie domowych wizyt u kobiet w ciąży lub u młodych matek z grupy ryzyka np. przez przeszkoloną pielęgniarkę lub pracownika socjalnego, których celem jest wspieranie i edukacja matek w zakresie potrzeb dziecka oraz pomoc i konsultacje w sprawach zdrowia, zatrudnienia, sytuacji mieszkaniowej i prawnej.

**Analiza wyników badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców na temat narkotyków:**

* Odsetek dorosłych mieszkańców, którzy sięgnęli po narkotyki lub dopalacze – 9%
* Odsetek dorosłych mieszkańców, którzy sięgnęli po narkotyki lub dopalacze więcej niż jednokrotnie – 5%
* Odsetek dorosłych mieszkańców, oceniających dopalacze jako mało szkodliwe lub nieszkodliwe – 7%,
* Odsetek dorosłych mieszkańców oceniających narkotyki jako mało szkodliwe lub nieszkodliwe – 11%.

**Wnioski i podsumowanie wyników badań**

**Skala zażywania narkotyków lub dopalaczy**

* Do sięgnięcia po narkotyki, dopalacze lub inne środki psychoaktywne przyznało się 9% respondentów, wśród których nieco ponad połowa badanych używała je więcej niż jednokrotnie (5%).
* Zebrany materiał badawczy wykazał, iż problem nadmiernego zażywania substancji psychoaktywnych może dotyczyć 2% dorosłych mieszkańców - zadeklarowali oni sięganie po narkotyki codziennie.

**Rodzaje zażywanych substancji**

* Wyniki badania ankietowego pokazały, że najpowszechniejszą wśród respondentów substancją psychoaktywną jest marihuana – sięgnęło po nią 80% badanych.
* Na drugim miejscu pod względem rozpowszechnienia wskazać można ekstazy, środki nasenne oraz dopalacze.

**Dostępność nielegalnych substancji psychoaktywnych w środowisku lokalnym**

* Na znajomość miejsc w swojej miejscowości, gdzie można kupić narkotyki lub dopalacze wskazał stosunkowo duży odsetek respondentów, średnio co piąty ankietowany, tj. 21%. Przeważająca część spośród tych osób wskazała na znajomość konkretnej osoby.

**Opinia na temat narkotyków i dopalaczy**

* Ważnym wnioskiem z badania jest fakt, że większość mieszkańców zdaje sobie sprawę ze szkodliwości narkotyków (89%) i dopalaczy (6%).

***Bazując na uzyskanych wynikach można stwierdzić, że problem związany z zażywaniem narkotyków, dopalaczy i innych substancji psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców gminy Kobylin-Borzymy jest widoczny, jednak niealarmujący.***

**Rekomendowane działania profilaktyczne**

* Realizacja działań profilaktycznych na poziomie uniwersalnym dotyczących konsekwencji zdrowotnych, społecznych i prawnych zażywania narkotyków i dopalaczy. Działania powinny mieć szeroki zasięg, który będzie możliwy do zrealizowania za pomocą kampanii informacyjno-edukacyjnej przy użyciu ulotek, plakatów i artykułów umieszczanych w lokalnej prasie, mediach oraz miejscach publicznych.
* Rozpowszechnianie ulotek na temat możliwych form pomocy w przypadku doświadczania problemów z nadużywaniem lub uzależnieniem od środków psychoaktywnych. Ulotki powinny być pozostawione w miejscach publicznych takich jak: kościół, szpitale, przychodnie itp.

**PROBLEM ALKOHOLOWY WŚRÓD UCZNIÓW:**

* Odsetek uczniów, którzy sięgnęli po alkohol – 26%
* Odsetek uczniów, którzy pili alkohol więcej niż jednokrotnie – 14%
* Odsetek uczniów, którzy pili alkohol 3 razy lub więcej w ciągu 30 dni poprzedzających badanie ( spośród całej próby badawczej, tj. 82 osób) – 5%
* Odsetek uczniów uznających alkohol za łatwy do zdobycia – 30%,
* Odsetek uczniów oceniających alkohol za nieszkodliwy, w małym stopniu szkodliwy lub niemających w tym zakresie wiedzy – 24%

**Wnioski i podsumowanie wyników badań**

**Skala spożywania alkoholu**

* Uzyskane w procesie badawczym odpowiedzi uczniów ze szkół znajdujących się na terenie gminy Kobylin-Borzymy pokazują, że po alkohol kiedykolwiek w życiu sięgnął średnio co czwarty uczeń biorący udział w badaniu, tj. 26%. Jest to zatem znaczna część ankietowanych.
* Z przeprowadzonego badania dowiadujemy się również, że spośród uczniów, którzy pili alkohol prawie połowa sięgnęła po niego więcej niż jednokrotnie (14%).
* Warte uwagi jest to, że 5% respondentów piło alkohol w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie 3 razy lub więcej.

**Wiek inicjacji alkoholowej**

* Z przeprowadzonego badania wyłania się obraz wczesnej inicjacji alkoholowej 11% ankietowanych – przyznali oni, że sięgnęli po alkohol przed ukończeniem 10 roku życia (spośród całej próby badawczej, tj. 82 osób).

**Rodzaj spożywanego alkoholu**

* Najpopularniejszym wśród uczniów rodzajem spożywanego alkoholu okazało się piwo – piło go większość badanych (75% spośród tych, którzy spożywali alkohol).
* Na drugim miejscu pod względem rozpowszechnienia znalazła się wódka – jego spożycie zadeklarował niemal co trzeci uczeń spośród osób mających za sobą inicjację alkoholową (30%).

**Okoliczności spożywania alkoholu**

* Przeprowadzone badanie pozwoliło zweryfikować również okoliczności otrzymania/zdobycia alkoholu przez uczniów. Z deklaracji ankietowanych wynika, że większość młodych mieszkańców Gminy miało kontakt z alkoholem, ponieważ dostało go do spróbowania od rodziców (75% spośród tych, którzy spożywali alkohol), albo zostało poczęstowanych przez inne osoby (35%).

**Dostępność napojów alkoholowych**

* Analizując odpowiedzi uczniów z gminy Kobylin-Borzymy można stwierdzić, że alkohol jest stosunkowo łatwo dostępny dla respondentów – prawie co trzeci badany przyznał bowiem, że nie miałby trudności w zdobyciu alkoholu na terenie swojej miejscowości (30%).

**Opinia na temat szkodliwości alkoholu**

* Na podstawie deklaracji badanych uczniów możemy stwierdzić, że co czwarty respondent nie ma świadomości na temat szkodliwości alkoholu – 24% ankietowanych uznaje go za mało szkodliwy, nieszkodliwy lub przyznaje, iż nie ma na ten temat żadnej wiedzy.
* Jednocześnie z uzyskanych danych widzimy, że alkohol jest przez uczniów postrzegany jako mniej szkodliwy niż dopalacze, narkotyki i papierosy, ale bardziej niż e-papierosy.

***Biorąc pod uwagę powyższe podsumowanie wyników badań możemy stwierdzić, że problem spożywania alkoholu jest wśród uczniów z gminy Kobylin-Borzymy widoczny. Z zebranych danych wynika, że bezpośredni kontakt z alkoholem miała duża część uczniów, a wśród tych, którzy po niego sięgnęli, wiele respondentów piło go więcej niż raz. Warto mieć na uwadze również to, że widoczna część uczniów uznaje alkohol za łatwo dostępny. Można stwierdzić, że młodzi mieszkańcy Gminy w większości mieli kontakt z alkoholem, ponieważ ktoś ich nim poczęstował/dał do spróbowania (m. in. rodzice).***

**Rekomendowane działania profilaktyczne**

* Podjęcie działań profilaktycznych na poziomie uniwersalnym wśród dzieci i młodzieży poprzez przeprowadzenie programu rekomendowanego przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) – *„Fantastyczne możliwości”.* Głównym celem programu jest opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz ograniczanie problemów związanych z piciem alkoholu przez dorastających poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących. Wszelkie informacje na ten temat mogą Państwo uzyskać na stronie: https://programyrekomendowane.pl.
* Organizowanie zajęć profilaktycznych trwających od 10 do 30 godzin w roku szkolnym. Jak wynika z przeprowadzonych badań, wielogodzinnym działaniom profilaktycznym towarzyszy wzrost pozytywnych zachowań uczniów.
* Przeprowadzenie działań o możliwie najszerszym spektrum, docierającym do wszystkich dzieci i młodzieży, w celu obniżenia liczby uczniów inicjujących we wczesnych latach picie alkoholu. Skuteczne mogą okazać się np. tematyczne godziny wychowawcze, w czasie których opiekunowie będą podejmować działania profilaktyczne: warsztaty edukacyjne, wykorzystanie źródeł multimedialnych, spotkania z ekspertami np. osobami pracującymi z osobami uzależnionymi lub zajęcia wspierające uczniów w rozwijaniu konstruktywnych form radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
* Zastosowanie w działaniach profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży strategii informacyjnej, w celu poszerzenia ich wiedzy na temat przyczyn i konsekwencji picia alkoholu oraz umożliwienia młodym ludziom, podejmowania racjonalnych wyborów, popartych znajomością zagadnień związanych z używaniem napojów wysokoprocentowych. By działania z zakresu strategii informacyjnej, przynosiły oczekiwane rezultaty, powinny być realizowane przez kompetentne osoby, które cechuje wiarygodność, umiejętność wybudzania zaufania wśród dzieci i młodzieży i budowania z nimi pozytywnej relacji. Przekazywane informacje, muszą być rzetelne oraz dostosowane do etapu rozwojowego uczniów. Przydatne mogą okazać się również ulotki i plakaty rozpowszechniane wśród dzieci i młodzieży.
* Rozwijanie pozytywnego potencjału rodziny i jednocześnie wzmacnianie czynnika chroniącego, jakim jest pozytywna więź dziecka z rodzicami poprzez realizację warsztatów podnoszących kompetencje wychowawcze rodziców.
* Przeprowadzenie szkoleń dla rodziców podczas których przekazana im będzie wiedza, na temat problemu picia alkoholu, skutków wczesnej inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz możliwości jej zapobiegania. Ryzykowne może być przyzwolenie rodziców na spożywanie przez ich dzieci alkoholu nawet jeśli wydaje im się, że to kontrolują. Rodzice powinni zostać również przeszkoleni w zakresie reagowania, w przypadku spożywania alkoholu przez dziecko.

**Problem narkotykowy**

* Odsetek uczniów, którzy sięgnęli po narkotyki i dopalacze – 3%,
* Odsetek uczniów oceniających narkotyki za łatwe do zdobycia – 5%,
* Odsetek uczniów oceniających dopalacze łatwe do zdobycia – 6%,
* Odsetek uczniów oceniających narkotyki i dopalacze za mało szkodliwe, lub mało szkodliwe deklarujących brak wiedzy w tym zakresie – 11%.

**Wnioski i podsumowanie wyników badań**

**Skala zażywania narkotyków lub dopalaczy**

* Zebrany materiał badawczy wykazał, że bezpośredni kontakt z narkotykami i dopalaczami miało 3% respondentów, w tym 1% kilka razy, a 2% regularnie/ codziennie.

**Dostępność środków psychoaktywnych**

* W kwestii dostępności narkotyków i dopalaczy w środowisku lokalnym uczniów, wyniki kształtują się na następującym poziomie – 6% uznaje dopalacze i 5% narkotyki, za łatwo dostępne w swojej miejscowości.

**Opinia na temat substancji psychoaktywnych**

* Większość respondentów ma świadomość na temat szkodliwości narkotyków i dopalaczy dla zdrowia (89%), są jednak uczniowie, którzy zadeklarowali brak wiedzy w tym zakresie lub nie uważają je za szkodliwe.

***Analiza wyników przeprowadzonego pod kątem środków psychoaktywnych badania pozwala stwierdzić, że problem ten wśród młodzieży jest widoczny, jednak niealarmujący. Warto pogłębiać wiedzę młodych mieszkańców Gminy na temat szkodliwości narkotyków i dopalaczy dla zdrowia, badania wykazały bowiem, że istotna część nastolatków nie ma w tym zakresie świadomości.***

**Rekomendowane działania profilaktyczne**

* Prowadzenie działań profilaktycznych w szkole, mających na celu przekazywanie wiedzy na temat konsekwencji społecznych, zdrowotnych i prawnych zażywania narkotyków i dopalaczy. Pomóc w tym mogą ulotki, broszury czy plakaty, zawierające informacje na ten temat.
* Przeprowadzanie programów rozwijania umiejętności psychospołecznych ucznia – realizowane przez cykl kilku lub kilkunastu zajęć, wsparte przez zajęcia uzupełniające w późniejszych latach edukacji oraz oparte na interaktywnej metodyce kształcenia. Nieskuteczne będą obrazy, statystyki i historie w celu wzbudzenia lęku przed konsekwencjami używania substancji oraz tradycyjne metody edukacji np. wykład/ pogadanka.
* Organizowanie szkoleń nauczycieli na realizatorów programów profilaktycznych wtedy w większym stopniu przyczyniają się oni do rozwijania pozytywnych zachowań, niż prowadzący spoza szkoły. Szkoły, w których część kadry pedagogicznej przeszła szkolenia dla realizatorów, łatwiej radzą sobie w pracy wychowawczej i profilaktycznej, mają tez mniej trudności przy konstruowaniu programu wychowawczego.
* Przeprowadzenie szkoleń /warsztatów dla rodziców, na temat reagowania w przypadku zażywania przez dzieci środków psychoaktywnych, rozpoznawania czy dziecko zażywa takie substancje, do kogo należy się zgłosić w przypadku doświadczenia tego problemu oraz jak rozmawiać z dzieckiem w przypadku podejmowania przez niego zachowań ryzykownych.

***„Pozytywna i silna więź z rodzicami, normy dotyczące substancji psychoaktywnych wyniesione z domu oraz umiejętność budowania wokół dziecka nie tylko systemu kontroli, ale i wsparcia są bardzo ważnymi czynnikami chroniącymi młodych ludzi przed sięganiem po substancje psychoaktywne. Rodzice mają największą możliwość podejmowania skutecznych oddziaływań wychowawczych. Szkoła i inne instytucje mogą wspierać rodziców w wychowaniu dzieci i uzupełniać ewentualne braki wynikające ze specyficznych trudności danej rodziny” - Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2020 roku.***

**Sprzedawcy napojów alkoholowych**

* Odsetek sprzedawców dostrzegających wzrost spożycia alkoholu przez mieszkańców Gminy – 60%
* Odsetek sprzedawców stwierdzających wielokrotne próby zakupu alkoholu przez osoby niepełnoletnie – 20%
* Odsetek sprzedawców deklarujących sprzedaż alkoholu osobie niepełnosprawnej- 0%
* Odsetek sprzedawców stwierdzających, że na terenie Gminy zdarzają się sytuacje kierowania pojazdem pod wpływem alkoholu – 100%

**Wnioski i podsumowanie wyników badań**

**Ocena spożycia alkoholu na przestrzeni kilku lat**

* Na mogący się zaostrzać problem spożywania alkoholu przez mieszkańców gminy Kobylin-Borzymy wskazała znaczna część sprzedawców (60%).

**Sprzedaż napojów alkoholowych osobom niepełnoletnim**

* Analizując odpowiedzi sprzedawców napojów alkoholowych widzimy, że próby zakupu alkoholu przez osoby niepełnoletnie zdarzały się w ponad połowie punktów, w których realizowane było badanie ankietowe (60%). Pozytywne jest jednak to, że większość respondentów stwierdziło, iż takie sytuacje zdarzały się raz lub kilka razy, a nie wielokrotnie.
* W kwestii osobistych doświadczeń sprzedaży napojów alkoholowych osobie niepełnoletniej, sprzedawcy byli jednoznaczni – wszyscy stwierdzili, że takie sytuacje w ich przypadku nie miały miejsca.
* Warto zwrócić uwagę na to, że nie wszyscy sprzedawcy zadeklarowali pytanie o dowód osobisty klienta za każdym razem w przypadku braku pewności co do jego wieku.

**Sprzedaż papierosów osobom niepełnoletnim**

* Bazując na uzyskanych w procesie badawczym danych możemy stwierdzić, że problem sprzedaży papierosów osobom niepełnoletnim w Gminie nie występuje w znacznym stopniu. Wszyscy respondenci jednoznacznie stwierdzili, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie sprzedali papierosów osobie niemającej ukończone

18 lat.

**Prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu**

* Wyniki badania ankietowego przeprowadzonego wśród osób pracujących w punktach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych wykazały występujący na terenie Gminy problem prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu – wszyscy badani stwierdzili, że takie sytuacje się zdarzają.

**Sprzedaż alkoholu osobom nietrzeźwym**

* Zdecydowana większość sprzedawców biorących udział w badaniu stwierdziła, że wiele razy miały miejsce sytuacje, w których osoby nietrzeźwe próbowały kupić alkohol w obsługiwanym przez nich punkcie.
* Do sprzedaży alkoholu osobie nietrzeźwej w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie przyznało się 20% badanych.

**Spożywanie alkoholu w obrębie sklepu**

* Analiza wyników przeprowadzonego pod kątem spożywania alkoholu w obrębie sklepów badania pozwala stwierdzić, że problem nie jest widoczny – żaden respondent nie stwierdził, że zdarza mu się wzywać policję z powodu zakłócania porządku przez osobę znajdującą się pod wpływem alkoholu na terenie lub w pobliżu punktu sprzedaży alkoholu.

**Wiedza na temat ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu**

* Z odpowiedzi respondentów wynika, że prawie we wszystkich punktach sprzedaży alkoholu znajduje się informacja o szkodliwości alkoholu, do której zobowiązuje ustawa (4/5 sklepów).
* Udział w szkoleniu dotyczącym odpowiedzialnej sprzedaży alkoholu również zadeklarowali prawie wszyscy sprzedawcy.

***Przeprowadzone wśród sprzedawców napojów alkoholowych badanie nie wykazało występujących w znacznym stopniu problemów sprzedaży alkoholu i papierosów osobom niepełnoletnim. Widoczny jest wzrost poziomu spożycia alkoholu przez mieszkańców Gminy na przestrzeni ostatnich lat oraz problem prowadzenia pojazdów przez osoby nietrzeźwe.***

**Rekomendowane działania profilaktyczne**

* Zapoznanie pracowników punktów sprzedaży napojów alkoholowych z procedurą skutecznej odmowy, wzmacnianie umiejętności asertywności oraz ukazanie sposób wspomagających współpracę sprzedawcy z policją.
* Przeprowadzenie szkolenia stacjonarnego wśród sprzedawców dotyczącego konsekwencji prawnych, moralnych i społecznych wynikających z nieodpowiedzialnej sprzedaży alkoholu, przy szczególnym uwzględnieniu treści *Ustawy z dnia 26 X 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*.
* Zorganizowanie badania „Tajemniczy Klient” w celu uzyskania pewności, czy sprzedawcy napojów wysokoprocentowych nie sprzedają alkoholu osobom niepełnoletnim. Polega ono na wizycie kontrolowanej w punkcie sprzedaży alkoholu oraz próbie zakupu alkoholu przez osobę wyglądającą na niepełnoletnią. Specjalnie przeszkoleni audytorzy, jako klienci przeprowadzają zgodnie z wcześniej ustalonym scenariuszem wizytę w wyznaczonym punkcie, a następnie, zaraz po zakończeniu, notują wyniku w odpowiednio do tego przygotowanym kwestionariuszu. Po badaniu zaleca się przeprowadzenie szkolenia terenowego wśród sprzedawców dotyczącego konsekwencji prawnych, moralnych, społecznych wynikających z nieodpowiedzialnej sprzedaży alkoholu

***„Zgodnie ze stanowiskiem WHO Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych nie rekomenduje podejmowania współpracy w obszarze profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych z przedstawicielami przemysłu alkoholowego.” – Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2020 roku.***

**III. Beneficjenci programu**

Program jest skierowany do mieszkańców Gminy Kobylin-Borzymy, którzy spotykają się z zjawiskiem uzależnień i jego konsekwencjami.

W szczególności beneficjentami są:

- dzieci, młodzież i osoby dorosłe z grup ryzyka,

- grupy społeczne (np. sprzedawcy, kierowcy),

- osoby zajmujące się zawodowo lub społecznie na terenie gminy działalnością związaną z przeciwdziałaniem alkoholizmowi i narkomanii (np. pracownicy pomocy społecznej, członkowie zespołów interdyscyplinarnych, członkowie GKRPA, pedagodzy szkolni).

**IV. Cele programu**

Celem programu jest:

1. Zapobieganie powstawaniu problemów alkoholowych i narkotykowych, minimalizowanie rozmiarów i natężenia tych, które aktualnie występują oraz rozwijanie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi.

2. Pomoc terapeutyczna, psychologiczna, prawna osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz ofiarom przemocy domowej.

3. Promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież i dorosłych.

**V. Zadania programu i kierunki działania.**

**1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.**

Sposoby realizacji:

1) Finansowanie programów terapeutycznych i interwencyjno-edukacyjnych dla osób
uzależnionych od alkoholu oraz sprawców przemocy domowej, w związku z nadużywaniem
alkoholu, realizowanych w Poradni Leczenia Uzależnień oraz przez placówki oraz organizacje pozarządowe, zajmujące się statutowo profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych.

2) Finansowanie sporządzania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, wydawanych przez biegłych sądowych.

3) Informowanie mieszkańców gminy o możliwościach skorzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej i prawnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, poprzez rozpowszechnianie informacji na tablicy ogłoszeń.

**2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.** Sposoby realizacji:

1) Realizowanie zadań związanych z zobowiązaniem do podjęcia leczenia odwykowego.

2) Prowadzenie działań na rzecz wspierania rodzin, przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych.

**3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych i rekreacyjnych,**

Sposoby realizacji:

1) Finansowanie różnych form zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, działalności profilaktycznej, wychowawczej i edukacyjnej, w tym programów profilaktycznych, zajęć edukacyjno – rozwojowych oraz specjalistycznych form pomocy psychologicznej.

2) Dofinansowywanie różnych form artystycznych, propagujących zdrowy i trzeźwy styl życia (m.in. spektakle teatralne, koncerty, seanse filmowe, wystawy, pokazy).

3) Finansowanie profilaktycznych i terapeutycznych form wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci z rodzin wymagających wsparcia, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

4) Finansowanie działań sportowych i konkursów promujących zdrowy styl życia, łączących psychoprofilaktykę z aktywnością sportowo-turystyczno-rekreacyjną.

5) Organizacja oraz dofinansowywanie lokalnych imprez, akcji oraz działań profilaktycznych, w związku z udziałem w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych, m.in. „Zachowaj trzeźwy umysł”, „Postaw na rodzinę”, „Dni Rodziny”.

**4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

Sposoby realizacji:

1) Finansowanie zadań wynikających z programu, realizowanych przez instytucje, stowarzyszenia i osoby fizyczne wyłonione w drodze konkursów ogłaszanych przez Wójta Gminy Kobylin-Borzymy.

2) Udzielanie wsparcia materialnego i edukacyjnego dla inicjatyw podejmowanych przez podmioty zajmujące się statutowo profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień.

3) Dofinansowanie programów dla osób uzależnionych od alkoholu, realizowanych przez stowarzyszenia.

4) Dofinansowywanie działań w zakresie przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców oraz zapobiegania przypadkom naruszeń prawa i porządku publicznego, będących wynikiem spożywania alkoholu.

**5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 131 i 15 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

Sposoby realizacji:

1) Kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, sprawdzające przestrzeganie przepisów ustawy.

2) Podejmowanie interwencji w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów ustawy, dotyczących zasad reklamy i promocji napojów alkoholowych, prowadzonej na terenie miasta oraz zakazu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nietrzeźwym i nieletnim.

3) Występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego, w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów, określonych w art. 131 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

**VI. Realizatorzy programu**

1. Realizacją zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii zajmuje się Ośrodek Pomocy Społeczne w Kobylinie-Borzymach.

**VII. Finansowanie Programu**

Program finansowany jest w całości ze środków na przeciwdziałanie narkomanii i alkoholizmowi ujętych w budżecie Gminy Kobylin-Borzymy na rok 2022, pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

**VIII. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

1. Ustala się dla członków Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Kobylin-Borzymy wynagrodzenie, za udział w posiedzeniach komisji, w wysokości 200 zł brutto.

**IX. Postanowienia końcowe.**

W celu realizacji programu Gmina Kobylin-Borzymy może nawiązać współpracę z ośrodkami leczenia uzależnień oraz innymi jednostkami samorządu terytorialnego, na podstawie stosownych porozumień